

A background image showing three business professionals (two women and one man) sitting on white chairs, looking down at documents or books they are holding. The image is overlaid with a semi-transparent blue filter.

ΣΩΣΤΑ ΚΑΙ ΛΑΘΗ ΠΟΥ ΚΑΝΕΙΣ ΣΕ ΜΙΑ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ



ΚΡΑΤΑΣ ΚΑΛΗ

ΣΤΑΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ

Η γλώσσα του σώματος μιλάει περισσότερο από τα λόγια σου, γιατί δείχνει πόσο σίγουρος είσαι και πόσο ενδιαφέρεσαι για αυτή τη δουλειά!

Το κύριο πράγμα που πρέπει να έχεις κατά νου, είναι να έχεις αυτοπεποίθηση, ακόμα κι αν είσαι αγχωμένος. Να είσαι ευγενικός και να είσαι ο εαυτός σου.

Συμβουλές για τη γλώσσα του σώματος για μια διαδικτυακή ή τηλεφωνική συνέντευξη:

*Κάθισε μπροστά στην οθόνη του υπολογιστή ή όρθιος με το κινητό κοντά σου.

*Βεβαιώσου ότι μιλάς αρκετά δυνατά, ώστε ο συνομιλητής να σε ακούσει σωστά.

Συμβουλές για τη γλώσσα του σώματος για μια συνέντευξη γραφείου:

*Όταν καθίσεις στη θέση που θα σου υποδείξουν, μην σταυρώνεις τα χέρια ή τα πόδια σου καθώς αυτό δείχνει μια αμυντική στάση απέναντί τους.

*Χαιρέτησε το άτομο με μια σταθερή χειραψία και χαμόγελο.

*Βεβαιώσου ότι κάθεσαι ευθεία στην καρέκλα σου, κοιτώντας με σιγουριά. Μη γέρνεις προς τα πίσω ή προς τα πλάγια.





ΚΑΝΕΙΣ

«SMALL TALK»



Όταν ο συνομιλητής σου, σου μιλήσει για θέματα που δεν είναι αυτηρά επαγγελματικά όπως για παράδειγμα κάποιο κοινό ενδιαφέρον ή χόμπι, ίσως σημαίνει ότι σε έχουν συμπαθήσει και θέλουν να μάθουν κι άλλα πράγματα για εσένα πέρα από το επαγγελματικό κομμάτι!

Μη φοβηθείς λοιπόν να ανταπωδώσεις, δείχνοντας έτσι την ευγένειά σου, καθώς και την ευκολία σου στην επικοινωνία.

Κατα πάσα πιθανότητα η μικρή αυτή συζήτηση γίνεται κατά τη διάρκεια των πρώτων λεπτών.

Μπορείς τότε να απαντήσεις χρησιμοποιώντας παρόμοια γλώσσα με τη δική τους, να υιοθετήσεις τον τόνο της φωνής τους, να μιμηθείς κάποιες από τις χειρονομίες τους και τελικά να ανταποδώσεις με τις δικές σου ιστορίες/εμπειρίες.

Είναι σημαντικό να μην είσαι υπερβολικά χαλαρός αλλά να διατηρήσεις το κλίμα ελαφρύ και εγκάρδιο. Με αυτόν τον τρόπο θα δείξεις ενδιαφέρον και εσύ για αυτούς και θα δημιουργήσεις μια θετική ατμόσφαιρα.



ΚΑΝΕΙΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ



Ένα πολύ σημαντικό κομμάτι της συνέντευξης, είναι να θέσεις ερωτήσεις σχετικά με τη θέση και την εταιρεία που δείχνουν ότι έχεις κάνει έρευνα για αυτήν από πριν.

Στις ερωτήσεις αυτές, μη μείνεις μόνο σε ό,τι υπάρχει στην αγγελία εργασίας, αλλά ανάφερε τυχόν δραστηριότητες που είδες στο site τους που δηλώνουν την εταιρική τους κουλτούρα και σου φάνηκαν ενδιαφέροντα.

Ρώτησέ τους για την καθημερινότητά τους και τις αξίες ή τους στόχους της εταιρείας, χωρίς όμως να μιλήσεις για άδειες, δώρα, μισθολογικές πολιτικές ή πράγματα που θα τους φέρουν σε δύσκολη θέση και θα συζητηθούν σε επόμενο στάδιο της αξιολόγησης.

ΔΕΝ ΑΠΑΝΤΑΣ ΞΕΚΑΘΑΡΑ



Ένα από τα μεγαλύτερα λάθη σε μια συνέντευξη είναι όταν δεν απαντάμε με σαφήνεια στις ερωτήσεις που μας κάνουν. Αυτό συνήθως κάνει τον συνομιλητή σου να συμπεράνει ότι δεν είσαι οργανωμένο άτομο ή ότι δεν ξέρεις πώς να οργανώσεις τις σκέψεις σου, αρα θα αποδιοργανωθείς και στη δουλειά.

Αυτό συμβαίνει κυρίως λόγω άγχους όταν μας κάνουν μία ερώτηση την οποία δεν μας είναι εύκολο να απαντήσουμε. Τότε καταλήγουμε να μακρυγορούμε και βγαίνουμε εκτός θέματος με αποτέλεσμα να κουράζουμε τον συνεντευξιαστή, να μη παίρνει τις απαντήσεις που χρειάζεται και σε κάποια πολύ άσχημη περίπτωση να βιάζεται να κλείσει τη συνέντευξη.

Αυτό μπορεί πολύ απλά να αποφευχθεί αν αφότου ερωτηθείς για κάτι, κάνεις μια μικρή παύση, πάρεις κάποια δευτερόλεπτα να συγκεντρωθείς και να δώσεις την απάντησή σου.





ΔΕΝ ΚΑΝΕΙΣ

EYE CONTACT



Άλλο ένα λάθος που είναι αρκετά κοινό είναι να μην κάνεις οπτική επαφή με τον συνομιλητή σου.

Μπορεί να είσαι ντροπαλός ή αγχωμένος, αλλά πρέπει να τους κοιτάς κάθε τόσο. Δείχνει ότι ακούς και ενδιαφέρεσαι για το τι έχουν να πουν!

Το να κοιτάς πάνω-κάτω και προς όλες τις κατευθύνσεις μπορεί να κάνει τον συνομιλητή σου να πιστέψει ότι έχεις μικρό εύρος προσοχής και ότι δεν ενδιαφέρεσαι πραγματικά για τη δουλειά και το τι έχουν να σου πουν.

Αυτή είναι μια στιγμή που αξίζει την αμέριστη προσοχή και την οπτική επαφή σου, οπότε σου προτείνουμε να τη δώσεις.

ΜΙΛΑΣ ΑΡΝΗΤΙΚΑ

Τελευταίο όμως εξίσου σημαντικό είναι να μην κακολογείς ποτέ προηγούμενες εμπειρίες, εργοδότες ή/και συναδέλφους.

Αυτό είναι κακό γιατί ποτέ δε φταίει μόνο η μια πλευρά σε όποια διαφωνία και να υπήρξε, δείχνει ότι δεν αντιλαμβανόμαστε/ παραδεχόμαστε τα λάθη μας και ότι δεν έχουμε καλή ικανότητα στο να συνεργαστούμε όταν προκύπτουν διαφωνίες.

Μιλώντας αρνητικά για μια προηγούμενη εμπειρία δείχνει ότι προτιμάς να φεύγεις από την εταιρεία από το να αποδεχτείς κάποιες συνθήκες και από το να αντιμετωπίσεις μια δύσκολη κατάσταση.

Γενικά, σου προτείνουμε να κρατήσεις τη συνέντευξή σου σε ένα θετικό κλίμα έτσι ώστε ο HR Manager/ Recruiter να αποκτήσει μια θετική άποψη για εσένα αυξάνοντας έτσι τις πιθανότητές σου να περάσεις στο επόμενο στάδιο της αξιολόγησης!

Σου ευχόμαστε καλή επιτυχία στην επόμενη σου συνέντευξη εργασίας!



ΧΡΕΙΑΖΕΣΑΙ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ?

**ΕΛΑ ΚΑΙ ΕΣΥ ΜΑΖΙ ΜΑΣ
ΚΑΙ ΕΝΙΣΧΥΣΕ ΤΟ
ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ ΣΟΥ**



Η ομάδα του skg.education σε περιμένει! Βρες το κατάλληλο πρόγραμμα που σου ταιριάζει και ξεκίνησε την καριέρα σου δυναμικά



ΔΕΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΕΔΩ!
